

dan	jutro (g)	podne (g)	veče (g)	grama za dan	grama ukupno
1			0.1	0.10	0.10
2			0.1	0.10	0.20
3			0.1	0.10	0.30
4	0.1		0.1	0.20	0.50
5	0.1		0.1	0.20	0.70
6	0.1		0.1	0.20	0.90
7	0.1	0.1	0.1	0.30	1.20
8	0.1	0.1	0.1	0.30	1.50
9	0.1	0.1	0.1	0.30	1.80
10	0.1	0.1	0.2	0.40	2.20
11	0.1	0.1	0.2	0.40	2.60
12	0.1	0.1	0.2	0.40	3.00
13	0.2	0.1	0.2	0.50	3.50
14	0.2	0.1	0.2	0.50	4.00
15	0.2	0.1	0.2	0.50	4.50
16	0.2	0.2	0.2	0.60	5.10
17	0.2	0.2	0.2	0.60	5.70
18	0.2	0.2	0.2	0.60	6.30
19	0.2	0.2	0.33	0.73	7.03
20	0.2	0.2	0.33	0.73	7.76
21	0.2	0.2	0.33	0.73	8.49
22	0.33	0.2	0.33	0.86	9.35
23	0.33	0.2	0.33	0.86	10.21
24	0.33	0.2	0.33	0.86	11.07
25	0.33	0.33	0.33	0.99	12.06
26	0.33	0.33	0.33	0.99	13.05
27	0.33	0.33	0.33	0.99	14.04
28	0.33	0.33	0.33	0.99	15.03
29	0.33	0.33	0.33	0.99	16.02
30	0.33	0.33	0.33	0.99	17.01
31	0.33	0.33	0.33	0.99	18.00
32	0.33	0.33	0.33	0.99	18.99
33	0.33	0.33	0.33	0.99	19.98
34	0.33	0.33	0.33	0.99	20.97
35	0.33	0.33	0.33	0.99	21.96
36	0.33	0.33	0.33	0.99	22.95
37	0.33	0.33	0.33	0.99	23.94
38	0.33	0.33	0.33	0.99	24.93
39	0.33	0.33	0.33	0.99	25.92
40	0.33	0.33	0.33	0.99	26.91
41	0.33	0.33	0.33	0.99	27.9
42	0.33	0.33	0.33	0.99	28.89
43	0.33	0.33	0.33	0.99	29.88

44	0.33	0.33	0.33	0.99	30.87
45	0.33	0.33	0.33	0.99	31.86
46	0.33	0.33	0.33	0.99	32.85
47	0.33	0.33	0.33	0.99	33.84
48	0.33	0.33	0.33	0.99	34.83
49	0.33	0.33	0.33	0.99	35.82
50	0.33	0.33	0.33	0.99	36.81
51	0.33	0.33	0.33	0.99	37.8
52	0.33	0.33	0.33	0.99	38.79
53	0.33	0.33	0.33	0.99	39.78
54	0.33	0.33	0.33	0.99	40.77
55	0.33	0.33	0.33	0.99	41.76
56	0.33	0.33	0.33	0.99	42.75
57	0.33	0.33	0.33	0.99	43.74
58	0.33	0.33	0.33	0.99	44.73
59	0.33	0.33	0.33	0.99	45.72
60	0.33	0.33	0.33	0.99	46.71
61	0.33	0.33	0.33	0.99	47.7
62	0.33	0.33	0.33	0.99	48.69
63	0.33	0.33	0.33	0.99	49.68
64	0.33	0.33	0.33	0.99	50.67
65	0.33	0.33	0.33	0.99	51.66
66	0.33	0.33	0.33	0.99	52.65
67	0.33	0.33	0.33	0.99	53.64
68	0.33	0.33	0.33	0.99	54.63
69	0.33	0.33	0.33	0.99	55.62
70	0.33	0.33	0.33	0.99	56.61
71	0.33	0.33	0.33	0.99	57.6
72	0.33	0.33	0.33	0.99	58.59
				58.59	